

ESCALA DAST-10. TAMIZAJE SOBRE EL ABUSO DE DROGAS (Skinner, 1982; Pérez, García, Vicente, Oliveras, & Lahoz, 2010).

Estas preguntas se refieren a tu experiencia en el consumo de drogas, sin considerar el alcohol ni el tabaco, DURANTE EL ÚLTIMO AÑO.

La expresión “abuso de drogas” se refiere al uso excesivo de medicamentos, con o sin prescripción médica, y de drogas, incluyendo marihuana, solventes, tranquilizantes, barbitúricos, cocaína, estimulantes, alucinógenos o narcóticos. Recuerda excluir el alcohol y el tabaco.

Responde a cada pregunta con un SÍ o un NO. En caso de duda, elije la respuesta predominante.

Durante el ÚLTIMO AÑO:

1. ¿Has utilizado drogas sin prescripción médica? NO () SÍ ()

2. ¿Utilizas varias drogas a la vez? NO () SÍ ()

3* ¿Siempre logras detener el uso de drogas cuando lo decides? Si nunca usas drogas, responde SÍ.

NO () SÍ ()

4. ¿Tienes lagunas mentales (blackouts) o recuerdos que se reviven intensamente (flashbacks) debido al uso de drogas? NO () SÍ ()

5. ¿Te has sentido mal o has experimentado culpa por usar drogas? Si nunca usas drogas, responde SÍ.

NO () SÍ ()

6. ¿Tu pareja o tus padres se han quejado por tu experiencia con las drogas? NO () SÍ ()

7. ¿Has descuidado el vínculo con tu familia debido al uso de drogas? NO () SÍ ()

8. ¿Te has involucrado en actividades ilegales para conseguir la droga? NO () SÍ ()

9. ¿Te has sentido mal cuando suspendes el uso de drogas? NO () SÍ ()

10. ¿Has tenido problemas médicos por el uso de drogas (por ejemplo, pérdida de la memoria, hepatitis, convulsiones, hemorragias, etc.)? NO () SÍ ()

SEXO (H – M) _____ EDAD (años cumplidos) _____ NIVEL EDUCATIVO (último terminado) _____

OCUPACIÓN _____ ESTADO CIVIL _____ No. DE HIJOS _____

NIVEL SOCIOECONÓMICO (B – MB – MA - A) _____ FECHA _____

ABREVIATURA

DAST – Drug Abuse Screening Test.

PUNTUACIÓN

1. Asignar un punto por cada respuesta Sí.
2. En el reactivo 3, invertir la puntuación: asignar 0 para Sí, y 1 para NO.
3. Sumar la puntuación de los 10 reactivos.
4. La puntuación mínima es 0 y la máxima es 10.
5. Los grados de riesgo que se sospechan por el abuso de drogas, y las acciones consecuentes que se sugieren, son:
 - Sin riesgo (0 puntos) / Ninguna acción sugerida por ahora.
 - Riesgo bajo (de 1 a 2 puntos) / Monitorear y reevaluar en una fecha posterior.
 - Riesgo moderado (de 3 a 5 puntos) / Valorar con mayor detalle.
 - Riesgo sustancial (de 6 a 8 puntos) / Entrevista a profundidad.
 - Riesgo severo (de 9 a 10 puntos) / Entrevista a profundidad.

REFERENCIAS

Pérez, B., García, L., Vicente de, M. P., Oliveras, M. A., & Lahoz, M. (2010). Validación española del Drug Abuse Screening Test (DAST-20 y DAST-10). *Salud y Drogas*, 10(1), 35-50.

Skinner, H. A. (1982). The Drug Abuse Screening Test, DAST. *Addictive Behavior*, 7(4), 363-371.