

ESCALA AUDIT PARA LA DETECCIÓN DE RIESGO EN EL CONSUMO DE ALCOHOL (Babor, Higgins-Biddle, Saunders, & Monteiro, 2001).

Estas preguntas se refieren a su experiencia en el consumo de alcohol DURANTE EL ÚLTIMO AÑO. Utilizando las escalas que aparecen a continuación, anote el número que mejor la describa.

ESCALA (reactivo 1):

0 – Nunca / 1 – Una o menos de una vez al mes / 2 – De dos a cuatro veces por mes /
3 – De dos a tres veces por semana / 4 – Cuatro o más veces por semana

___ 1. **¿Con qué frecuencia consume bebidas que contiene alcohol?**

ESCALA (reactivo 2):

0 – Una o dos / 1 – Tres o cuatro / 2 – Cinco o seis /
3 – De siete a nueve / 4 – Diez o más

___ 2. **¿Cuántas bebidas alcohólicas toma en un día normal?**

ESCALA (reactivo del 3 al 8):

0 – Nunca / 1 – Menos de una vez al mes / 2 – Una vez al mes /
3 – Una vez por semana / 4 – A diario o casi a diario

¿Con qué frecuencia...

___ 3. **... toma cinco o más bebidas en una ocasión?**

___ 4. **... no fue capaz de dejar de beber una vez que había empezado?**

___ 5. **... no fue capaz de hacer lo esperado saludable como consecuencia de la bebida?**

___ 6. **... necesitó un trago por la mañana, para ponerse en marcha después de una noche con abundante consumo de alcohol?**

___ 7. **... se ha sentido culpable o arrepentida/o después de beber?**

___ 8. **... olvidó lo que sucedió la noche anterior debido al alcohol?**

ESCALA (reactivos 9 y 10):

0 – No / 2 – Sí, pero no en el último año / 4 – Sí, durante el último año

___ 9. **¿Usted o alguna otra persona resultó lesionada como consecuencia del alcohol que usted consumió?**

___ 10. **¿Algún familiar, amiga/o, o profesional de la salud se preocupó por su consumo de alcohol, o le sugirió reducir el consumo?**

SEXO (H – M) _____ EDAD (años cumplidos) _____ NIVEL EDUCATIVO (último terminado) _____

OCUPACIÓN _____ ESTADO CIVIL _____ No. DE HIJOS _____

NIVEL SOCIOECONÓMICO (B – MB – MA – A) _____ FECHA _____

ABREVIATURA

AUDIT – Alcohol Use Disorders Identification Test.

PUNTUACIÓN

1. Sumar la puntuación de los 10 reactivos.
2. La puntuación mínima es 0 y la máxima es 40.
3. Los grados de riesgo que se sospechan por el consumo de alcohol son:
 - Riesgo bajo (de 0 a 7 puntos).
 - Riesgo medio (de 8 a 15 puntos).
 - Riesgo alto (de 16 a 19 puntos).
 - Probable adicción (de 20 a 40 puntos).

REFERENCIA

Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., & Monteiro, M. G. (2001). *AUDIT. Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (pautas para su utilización en atención primaria)*. Organización Mundial de la Salud, OMS.