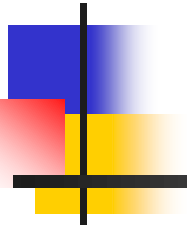


WORLD ECONOMIC FORUM The Global Risks Report 2019

Heads and hearts

The Human Side of Global Risks



Juan Manuel Torres Vega
Torreón, Coahuila de Zaragoza
Primavera 2022



HEADS AND HEARTS (WEF, 2019)

- Los riesgos impactan sobre el bienestar psicológico y emocional de las personas, también sobre la cohesión social y la vida política.
- Mucha gente percibe este mundo con ansiedad, infelicidad y soledad crecientes.
- Se incrementa el enojo y disminuye la empatía.
- El estrés psicológico se asocia con la falta de control ante la incertidumbre.



HEADS AND HEARTS (WEF, 2019)



- **La era del enojo**
- Datos de Gallup, entre 2006 y 2017 (escala de 0 a 100).
- El índice de experiencia positiva permanece estable, entre 68 y 71 puntos.
- El índice de experiencia negativa se incrementa un 25%, de 24 a 30 puntos.
- Estrés: 40% / Dolor físico: 33% / Enojo: 20%
- Enojo que divide la política y corroe la sociedad.

HEADS AND HEARTS (WEF, 2019)

- **Salud mental**
- Datos de la OMS, entre 1990 y 2013.
- Incremento en depresión (54%) y trastorno por ansiedad (42%).
- Segundo y séptimo lugares entre los padecimientos.
- Cinco de los primeros 20 son trastornos mentales.
- 700 millones de personas viven un trastorno mental.
- Alta variación en jóvenes con respecto a sus padres (*).



HEADS AND HEARTS (WEF, 2019)



- **Factores sociales**
- Violencia, pobreza y soledad.
- América Latina tiene el 8% de la población mundial y el 33% de los homicidios.
- En el mundo: se estima que el 30% de las mujeres sufren violencia de pareja, con ello aumenta al doble su riesgo por depresión.
- En 2017, 137 mujeres fueron asesinadas diariamente, por su pareja o un familiar.

HEADS AND HEARTS (WEF, 2019)

- **Factores sociales**
- En 2015, 736 millones de personas vivían con menos de dos dólares diarios.
- Personas solas en Inglaterra: 5% (era pre-industrial), 17% (1960) y 31% (2011). Similar en Alemania, Japón, Holanda y Estados Unidos.
- Solitarios: 60% en París, 60% en Estocolmo y 94% en Manhattan (Nueva York).
- Amigos (EEUU): 2.9 (1985) – 2.1 (2004).



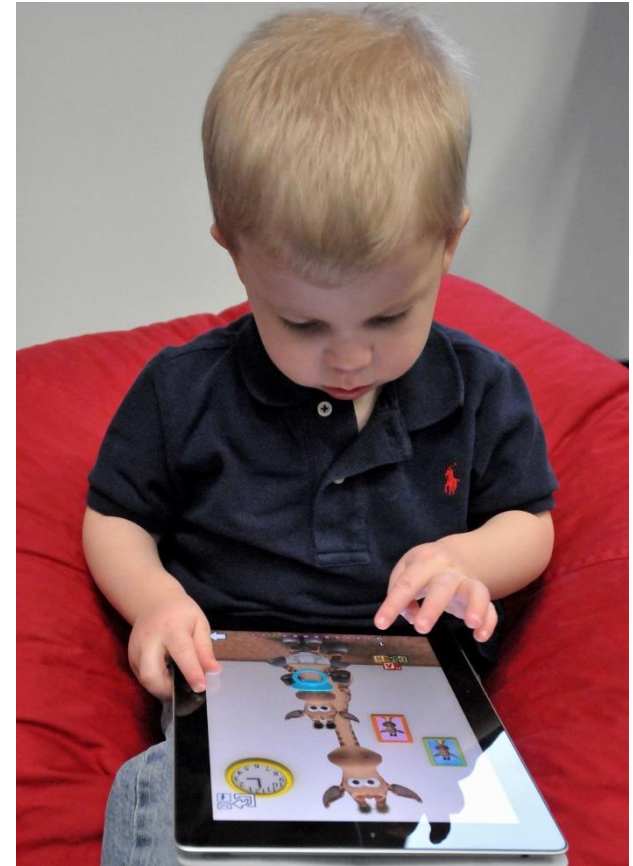
HEADS AND HEARTS (WEF, 2019)



- **Tecnología**
- Causa de soledad y aislamiento social, también de vínculos significativos.
- En línea (Inglaterra): de 12 horas por semana (2011) a 24 (2018).
- Estimula la dopamina y requiere incremento para lograr el mismo efecto.
- Para los niños: dificultades para concentrarse, priorizar y controlar los impulsos.

HEADS AND HEARTS (WEF, 2019)

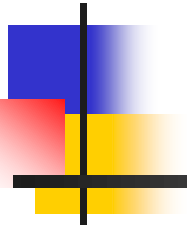
- **Tecnología**
- Menores de 18 meses: sólo para video-llamadas.
- Hasta cinco años: máximo de una hora de programas de “alta calidad”, con supervisión de un adulto.
- Adolescentes con más tiempo digital que no digital: mayor riesgo de problemas mentales.
- Críticos: hay mayor riesgo en no desayunar o en dormir poco.



WORLD ECONOMIC FORUM The Global Risks Report 2019

Heads and hearts

The Human Side of Global Risks



Juan Manuel Torres Vega
Torreón, Coahuila de Zaragoza
Primavera 2022

