

PSICOLOGÍA POSITIVA

Correlaciones con el bienestar y la satisfacción ante la vida

Juan Manuel Torres Vega
Torreón, Coahuila de Zaragoza
Primavera 2022





A PRIMER IN POSITIVE PSYCHOLOGY (Peterson, 2006)

CORRELACIÓN CON EL BIENESTAR Y LA SATISFACCIÓN DE VIDA

BAJA O NULA

Edad

Género

Nivel educativo

Clase social

Nivel de ingreso (*)

Hijos

Nivel intelectual

Atractivo físico

A PRIMER IN POSITIVE PSYCHOLOGY (Peterson, 2006)

CORRELACIÓN CON EL BIENESTAR Y LA SATISFACCIÓN DE VIDA

	MODERADA	
	Número de amigos	
	Matrimonio	
	Espiritualidad	
	Diversión	
	Salud física	
	Extraversión	
	<i>Locus</i> de control interno	



A PRIMER IN POSITIVE PSYCHOLOGY (Peterson, 2006)

CORRELACIÓN CON EL BIENESTAR Y LA SATISFACCIÓN DE VIDA

		ALTA
		Gratitud
		Optimismo
		Empleo
		Frecuencia sexual
		Emociones positivas (%)
		Autoestima

A PRIMER IN POSITIVE PSYCHOLOGY (Peterson, 2006)

CORRELACIÓN CON EL BIENESTAR Y LA SATISFACCIÓN DE VIDA

BAJA O NULA	MODERADA	ALTA
Edad	Número de amigos	Gratitud
Género	Matrimonio	Optimismo
Nivel educativo	Espiritualidad	Empleo
Clase social	Diversión	Frecuencia sexual
Nivel de ingreso (*)	Salud física	Emociones positivas (%)
Hijos	Extraversión	Autoestima
Nivel intelectual	<i>Locus</i> de control interno	
Atractivo físico		

PSICOLOGÍA POSITIVA

Correlaciones con el bienestar y la satisfacción ante la vida

Juan Manuel Torres Vega
Torreón, Coahuila de Zaragoza
Primavera 2022

