

ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA (Diener, Emmons, Larsen y Griffin, 1985) / Versión en español (Pons, Atienza, Balaguer y García-Merita, 2002).

Anote en la línea correspondiente su nivel de acuerdo, o desacuerdo, con cada una de las afirmaciones siguientes, en una escala de 1 a 7 puntos.

ESCALA

1. Muy en desacuerdo.
2. En desacuerdo.
3. Algo en desacuerdo.
4. Ni de acuerdo ni en desacuerdo.
5. Algo de acuerdo.
6. De acuerdo.
7. Muy de acuerdo.

- _____ **En muchos aspectos, mi vida está cerca del ideal.**

- _____ **Las condiciones de mi vida son excelentes.**

- _____ **Estoy satisfecho con mi vida.**

- _____ **He conseguido las cosas más importantes que he deseado en mi vida.**

- _____ **Si naciera otra vez, yo casi nada cambiaría en mi vida.**

SEXO _____ EDAD _____ NIVEL EDUCATIVO _____

NIVEL SOCIOECONÓMICO (A: alto / MA: medio alto / MB: medio bajo / B: bajo) _____

No. DE HIJOS _____

ESTADO CIVIL _____ OCUPACIÓN O PROFESIÓN _____

FECHA _____

PUNTUACIÓN

Sumar los valores asignados a cada uno de los cinco reactivos.

Identificar el rango en la siguiente escala:

Bajo: entre 5 y 12.5

Medio bajo: entre 12.6 y 20

Medio alto: entre 20.1 y 27.5

Alto: entre 27.6 y 35

REFERENCIAS

Diener, E., Emmons, R., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.

Pons, D., Atienza, F. L., Balaguer, I., y García-Merita, M. L. (2002). Propiedades psicométricas de la Escala de satisfacción con la vida en personas de la tercera edad. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 13, 71–82.